

MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZ DE CANICULĂ

DEFINIȚII ȘI TERMENI UTILIZAȚI

- *Situația de urgență – eveniment excepțional, cu caracter nonmilitar, care, prin amploare și intensitate, amenință viața și sănătatea populației, mediul înconjurător, valorile materiale și culturale importante, iar pentru restabilirea stării de normalitate sunt necesare adoptarea de măsuri și acțiuni urgente, alocarea de resurse suplimentare și managementul unitar al forțelor și mijloacelor implicate.*
- *Canicula – temperatura aerului depășește 35°C.*

Temperaturile ridicate – mai mari de 35 °C – care conduc la instalarea caniculei generează situații de urgență care trebuie gestionate în scopul protejării stării de sănătate a populației. În scopul prevenirii diferitelor tipuri de riscuri generate de fenomenele meteo autoritățile emit atenționări / avertizări folosind un cod de culori, după cum urmează:

COD ROȘU – SUNT PROGNOZATE FENOMENE METEOROLOGICE PERICULOASE DE INTENSITATE FOARTE MARE: VÂNT, PLOI ABUNDENTE, DESCĂRCĂRI ELECTRICE, GRINDINĂ, CANICULĂ, GER. EXISTĂ RISCURI DE VIITURI MAJORE.

COD PORTOCALIU – SUNT PROGNOZATE FENOMENE METEOROLOGICE PERICULOASE DE INTENSITATE MARE: VÂNT, PLOI ABUNDENTE, DESCĂRCĂRI ELECTRICE, GRINDINĂ, CANICULĂ, GER. EXISTĂ RISC DE VIITURI PE RÂURILE MICI.

COD GALBEN – FENOMENE METEOROLOGICE PROGNOZATE: AVERSE, DESCĂRCĂRI ELECTRICE, INTENSIFICĂRI DE VÂNT, TEMPERATURI RIDICATE, RĂCIREA VREMII, SUNT OBIȘNUITE PENTRU ZONA RESPECTIVĂ DAR TEMPORAR POT DEVENI PERICULOASE PENTRU ANUMITE ACTIVITĂȚI. EXISTĂ RISC DE CREȘTERI DE DEBITE ȘI NIVELURI.

COD VERDE : NU SUNT PROGNOZATE FENOMENE METEOROLOGICE PERICULOASE.

În cazul avertizărilor de caniculă:

Codul portocaliu

- a. Creșterea temperaturii poate pune în pericol persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum și persoanele izolate;
- b. Atenție suplimentară pentru sportivi și copii, dar și pentru persoanele care lucrează în aer liber.

Codul roșu

- a. Sunt afectate toate persoanele, chiar și cele cu o stare de sănătate bună;
- b. Creșterea temperaturii poate pune în pericol persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum și persoanele izolate;
- c. Atenție maximă pentru sportivi și copii, dar și pentru persoanele care lucrează în aer liber;

MĂSURI DE PROTECȚIE ÎN CAZ DE CANICULĂ

- ✓ Evitarea expunerii prelungite la soare, între orele 11-18. Dacă este necesară deplasarea este indicat să se facă fie dimineața devreme sau seara;
- ✓ Reglarea aerului condiționat din încăperi astfel încât temperatura să fie mai mică cu 5 grade decât temperatura ambientală;
- ✓ Protejarea corpului la expunerea la soare prin: pălării, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise și ochelari de soare;
- ✓ Pe parcursul zilelor caniculare faceți dușuri călduțe fără a vă șterge de apă;
- ✓ Consumul zilnic între 1,5-2 litri de lichide, fără a aștepta senzația de a vă fi sete;
- ✓ Evitarea consumului de alcool sau a băuturilor cu cofeină;
- ✓ Pentru persoanele cu boli cronice sau dizabilități este recomandată consultarea medicului curant și nu se introduce nici un medicament nou în schema de tratament, chiar dacă acesta poate fi procurat fără rețetă;
- ✓ Evitarea activităților de exterior care necesită consum mare de energie;
- ✓ În cazul deplasării cu autovehiculul, rezervele de apă să fie în cantități necesare.